



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Dana Eisebitt

□□□: 2:02:36

□□: 738

□□: 4.89 km/h

□□□□: 12:08 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 27 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 14 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 14(of 32)

Frauen K

□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	48:28	11:49	12	12:30	12	12:30	4.10	48:28	11:49	12	12:30	12	12:30
□□□	0.90	11:03	12:16	13	2:11	13	2:11	5.00	59:31	11:54	13	14:41	13	14:41
Ilsestein	1.00	13:34	13:33	14	4:57	14	4:57	6.00	1:13:05	12:10	14	19:38	14	19:38
Ilseburg/Markt	4.10	49:31	12:04	17	19:14	17	19:14	10.10	2:02:36	12:08	14	38:52	14	38:52