



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

**Birgit Dillmann**

□□: Wir auf dem Brocken

□□: 733

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 2:21:34

□□: 4.24 km/h

□□□□: 14:00 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 57)

□□□□□/□: 21 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 21(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	1:02:32	15:15	29	26:34	29	26:34	4.10	1:02:32	15:15	29	26:34	29	26:34
□□□	0.90	13:05	14:32	19	4:13	19	4:13	5.00	1:15:37	15:07	22	30:47	22	30:47
Ilsestein	1.00	17:31	17:30	23	8:54	23	8:54	6.00	1:33:08	15:31	22	39:41	22	39:41
Ilseburg/Markt	4.10	48:26	11:48	16	18:09	16	18:09	10.10	2:21:34	14:00	21	57:50	21	57:50