



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Verena Thau

□□: 775

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 2:23:18

□□: 4.19 km/h

□□□□: 14:11 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 57)

□□□□□/□: 22 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	59:29	14:30	24	23:31	24	23:31	4.10	59:29	14:30	24	23:31	24	23:31
□□□	0.90	15:37	17:21	26	6:45	26	6:45	5.00	1:15:06	15:01	21	30:16	21	30:16
Ilsestein	1.00	18:01	18:00	26	9:24	26	9:24	6.00	1:33:07	15:31	21	39:40	21	39:40
Ilseburg/Markt	4.10	50:11	12:14	20	19:54	20	19:54	10.10	2:23:18	14:11	22	59:34	22	59:34