



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Konny Salland

□□: 765

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 2:23:19

□□: 4.19 km/h

□□□□: 14:11 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 57)

□□□□□/□: 23 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 23(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:00:03	14:38	25	24:05	25	24:05	4.10	1:00:03	14:38	25	24:05	25	24:05
□□□	0.90	15:34	17:17	25	6:42	25	6:42	5.00	1:15:37	15:07	22	30:47	22	30:47
Ilsestein	1.00	17:32	17:32	24	8:55	24	8:55	6.00	1:33:09	15:31	23	39:42	23	39:42
Ilseburg/Markt	4.10	50:10	12:14	19	19:53	19	19:53	10.10	2:23:19	14:11	23	59:35	23	59:35