



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ute Knedlik

□□: Wir auf dem Brocken

□□: 751

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 2:26:17

□□: 4.10 km/h

□□□□: 14:29 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 57)

□□□□□/□: 24 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	59:02	14:23	23	23:04	23	23:04	4.10	59:02	14:23	23	23:04	23	23:04
□□□	0.90	20:39	22:56	32	11:47	32	11:47	5.00	1:19:41	15:56	29	34:51	29	34:51
Ilsestein	1.00	16:22	16:22	18	7:45	18	7:45	6.00	1:36:03	16:00	27	42:36	27	42:36
Ilseburg/Markt	4.10	50:14	12:15	21	19:57	21	19:57	10.10	2:26:17	14:29	24	1:02:33	24	1:02:33