



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ines Schulz

□□: 769

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 2:27:55

□□: 4.06 km/h

□□□□: 14:38 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 57)

□□□□□/□: 26 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 26(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:02:08	15:09	27	26:10	27	26:10	4.10	1:02:08	15:09	27	26:10	27	26:10
□□□	0.90	14:45	16:23	24	5:53	24	5:53	5.00	1:16:53	15:22	26	32:03	26	32:03
Ilsestein	1.00	17:01	17:00	21	8:24	21	8:24	6.00	1:33:54	15:39	25	40:27	25	40:27
Ilseburg/Markt	4.10	54:01	13:10	30	23:44	30	23:44	10.10	2:27:55	14:38	26	1:04:11	26	1:04:11