



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Michaela Kahl

□□□: 2:31:18

□□: 746

□□: 3.97 km/h

□□□□: 14:58 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 53 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 29 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 29(of 32)

Frauen K

□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:02:24	15:13	28	26:26	28	26:26	4.10	1:02:24	15:13	28	26:26	28	26:26
□□□	0.90	13:20	14:48	20	4:28	20	4:28	5.00	1:15:44	15:08	24	30:54	24	30:54
Ilsestein	1.00	17:56	17:56	25	9:19	25	9:19	6.00	1:33:40	15:36	24	40:13	24	40:13
Ilseburg/Markt	4.10	57:38	14:03	31	27:21	31	27:21	10.10	2:31:18	14:58	29	1:07:34	29	1:07:34