



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Manuela Herzog

□□□: 2:34:06

□□: 744

□□: 3.89 km/h

□□□□: 15:15 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 54 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 30 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 30(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:03:01	15:22	30	27:03	30	27:03	4.10	1:03:01	15:22	30	27:03	30	27:03
□□□	0.90	17:16	19:11	29	8:24	29	8:24	5.00	1:20:17	16:03	30	35:27	30	35:27
Ilsestein	1.00	20:39	20:38	29	12:02	29	12:02	6.00	1:40:56	16:49	30	47:29	30	47:29
Ilseburg/Markt	4.10	53:10	12:58	28	22:53	28	22:53	10.10	2:34:06	15:15	30	1:10:22	30	1:10:22