



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ramona Noack

□□□: 2:34:07

□□: 762

□□: 3.89 km/h

□□□□: 15:15 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 55 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 31 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 31(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10
□□□	0.90	17:13	19:07	28	8:21	28	8:21	5.00	1:20:21	16:04	31	35:31	31	35:31
Ilsestein	1.00	20:38	20:37	28	12:01	28	12:01	6.00	1:40:59	16:49	31	47:32	31	47:32
Ilseburg/Markt	4.10	53:08	12:57	27	22:51	27	22:51	10.10	2:34:07	15:15	31	1:10:23	31	1:10:23