



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Christian Lück

□□: 753

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 1:19:05

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 57)

□□□□□/□: 1 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:52	8:15	2	0:01	2	0:01	4.10	33:52	8:15	2	0:01	2	0:01
□□□	0.90	7:49	8:41	1	-	1	-	5.00	41:41	8:20	1	-	1	-
Ilsestein	1.00	7:49	7:48	1	-	1	-	6.00	49:30	8:15	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.10	29:35	7:12	1	-	1	-	10.10	1:19:05	7:49	1	-	1	-