



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Christian Dörheit

□□: 735

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 1:25:33

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 57)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:36	8:40	3	1:45	3	1:45	4.10	35:36	8:40	3	1:45	3	1:45
□□□	0.90	8:31	9:27	3	0:42	3	0:42	5.00	44:07	8:49	3	2:26	3	2:26
Ilsestein	1.00	8:31	8:31	3	0:42	3	0:42	6.00	52:38	8:46	3	3:08	3	3:08
Ilseburg/Markt	4.10	32:55	8:01	6	3:20	6	3:20	10.10	1:25:33	8:28	3	6:28	3	6:28