



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Andreas Mahrholz

□□: 754

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 1:32:08

□□: 6.51 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 57)

□□□□□/□: 4 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	41:35	10:08	5	7:44	5	7:44	4.10	41:35	10:08	5	7:44	5	7:44
□□□	0.90	9:12	10:13	6	1:23	6	1:23	5.00	50:47	10:09	4	9:06	4	9:06
Ilsestein	1.00	9:09	9:09	5	1:20	5	1:20	6.00	59:56	9:59	4	10:26	4	10:26
Ilseburg/Markt	4.10	32:12	7:51	3	2:37	3	2:37	10.10	1:32:08	9:07	4	13:03	4	13:03