



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Sebastian Feuer

□□□: 1:32:45

□□: 742

□□: 6.47 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 9 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 6(of 25)

Männer K

□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 41:22 | 10:05 | 4 | 7:31 | 4 | 7:31 | 4.10 | 41:22 | 10:05 | 4 | 7:31 | 4 | 7:31 |
| □□□ | 0.90 | 9:36 | 10:39 | 8 | 1:47 | 8 | 1:47 | 5.00 | 50:58 | 10:11 | 6 | 9:17 | 6 | 9:17 |
| Ilsestein | 1.00 | 9:05 | 9:05 | 4 | 1:16 | 4 | 1:16 | 6.00 | 1:00:03 | 10:00 | 6 | 10:33 | 6 | 10:33 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 32:42 | 7:58 | 5 | 3:07 | 5 | 3:07 | 10.10 | 1:32:45 | 9:10 | 6 | 13:40 | 6 | 13:40 |