



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Sebastian Feuer

□□□: 1:32:45

□□: 742

□□: 6.47 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 9 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 6(of 25)

Männer K

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	41:22	10:05	4	7:31	4	7:31	4.10	41:22	10:05	4	7:31	4	7:31
□□□	0.90	9:36	10:39	8	1:47	8	1:47	5.00	50:58	10:11	6	9:17	6	9:17
Ilsestein	1.00	9:05	9:05	4	1:16	4	1:16	6.00	1:00:03	10:00	6	10:33	6	10:33
Ilseburg/Markt	4.10	32:42	7:58	5	3:07	5	3:07	10.10	1:32:45	9:10	6	13:40	6	13:40