



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tido Ihnen

□□: Team SP

□□: 745

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 1:37:25

□□: 6.16 km/h

□□□□: 9:38 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 57)

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:20	10:34	9	9:29	9	9:29	4.10	43:20	10:34	9	9:29	9	9:29
□□□	0.90	8:48	9:46	5	0:59	5	0:59	5.00	52:08	10:25	8	10:27	8	10:27
Ilsestein	1.00	9:15	9:15	7	1:26	7	1:26	6.00	1:01:23	10:13	8	11:53	8	11:53
Ilseburg/Markt	4.10	36:02	8:47	7	6:27	7	6:27	10.10	1:37:25	9:38	8	18:20	8	18:20