



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Harald Drüke

□□□: 1:52:02

□□: 802

□□: 5.36 km/h

□□□□: 11:05 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 19 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 9(of 25)

Männer K

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:46	10:25	7	8:55	7	8:55	4.10	42:46	10:25	7	8:55	7	8:55
□□□	0.90	11:16	12:31	10	3:27	10	3:27	5.00	54:02	10:48	9	12:21	9	12:21
Ilsestein	1.00	13:02	13:01	10	5:13	10	5:13	6.00	1:07:04	11:10	9	17:34	9	17:34
Ilseburg/Markt	4.10	44:58	10:58	12	15:23	12	15:23	10.10	1:52:02	11:05	9	32:57	9	32:57