



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Harald Drücke

□□□: 1:52:02

□□: 802

□□: 5.36 km/h

□□□□: 11:05 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 19 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 9(of 25)

Männer K

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 42:46    | 10:25        | 7       | 8:55    | 7       | 8:55    | 4.10  | 42:46     | 10:25         | 7       | 8:55    | 7       | 8:55    |
| □□□            | 0.90     | 11:16    | 12:31        | 10      | 3:27    | 10      | 3:27    | 5.00  | 54:02     | 10:48         | 9       | 12:21   | 9       | 12:21   |
| Ilsestein      | 1.00     | 13:02    | 13:01        | 10      | 5:13    | 10      | 5:13    | 6.00  | 1:07:04   | 11:10         | 9       | 17:34   | 9       | 17:34   |
| Ilseburg/Markt | 4.10     | 44:58    | 10:58        | 12      | 15:23   | 12      | 15:23   | 10.10 | 1:52:02   | 11:05         | 9       | 32:57   | 9       | 32:57   |