



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jürgen Vauth

□□: Die Eggesprinter

□□: 780

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 1:52:02

□□: 5.36 km/h

□□□□: 11:05 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 57)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:10	10:31	8	9:19	8	9:19	4.10	43:10	10:31	8	9:19	8	9:19
□□□	0.90	11:06	12:19	9	3:17	9	3:17	5.00	54:16	10:51	10	12:35	10	12:35
Ilsestein	1.00	13:03	13:03	11	5:14	11	5:14	6.00	1:07:19	11:13	10	17:49	10	17:49
Ilseburg/Markt	4.10	44:43	10:54	11	15:08	11	15:08	10.10	1:52:02	11:05	9	32:57	9	32:57