



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Wolfgang Keil

□□□: 1:58:09

□□: 748

□□: 5.08 km/h

□□□□: 11:41 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 22 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 11 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 11(of 25)

Männer K

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	48:49	11:54	11	14:58	11	14:58	4.10	48:49	11:54	11	14:58	11	14:58
□□□	0.90	12:24	13:46	12	4:35	12	4:35	5.00	1:01:13	12:14	11	19:32	11	19:32
Ilsestein	1.00	13:39	13:39	12	5:50	12	5:50	6.00	1:14:52	12:28	11	25:22	11	25:22
Ilseburg/Markt	4.10	43:17	10:33	9	13:42	9	13:42	10.10	1:58:09	11:41	11	39:04	11	39:04