



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jörg Meyer

□□: 758

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:00:55

□□: 4.96 km/h

□□□□: 11:58 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 57)

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	48:58	11:56	12	15:07	12	15:07	4.10	48:58	11:56	12	15:07	12	15:07
□□□	0.90	12:49	14:14	16	5:00	16	5:00	5.00	1:01:47	12:21	12	20:06	12	20:06
Ilsestein	1.00	15:48	15:48	13	7:59	13	7:59	6.00	1:17:35	12:55	12	28:05	12	28:05
Ilseburg/Markt	4.10	43:20	10:34	10	13:45	10	13:45	10.10	2:00:55	11:58	12	41:50	12	41:50