



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Helmut Voigt

□□: Laufgruppe Voigt

□□: 781

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:14:40

□□: 4.46 km/h

□□□□: 13:19 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 57)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	58:21	14:13	17	24:30	17	24:30	4.10	58:21	14:13	17	24:30	17	24:30
□□□	0.90	17:15	19:10	23	9:26	23	9:26	5.00	1:15:36	15:07	20	33:55	20	33:55
Ilsestein	1.00	12:22	12:22	9	4:33	9	4:33	6.00	1:27:58	14:39	17	38:28	17	38:28
Ilseburg/Markt	4.10	46:42	11:23	13	17:07	13	17:07	10.10	2:14:40	13:19	13	55:35	13	55:35