



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lukas Trench

□□□: 2:15:06

□□: 778

□□: 4.44 km/h

□□□□: 13:22 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 32 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 14(of 25)

Männer K

□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	55:14	13:28	16	21:23	16	21:23	4.10	55:14	13:28	16	21:23	16	21:23
□□□	0.90	12:50	14:15	17	5:01	17	5:01	5.00	1:08:04	13:36	16	26:23	16	26:23
Ilsestein	1.00	15:52	15:52	14	8:03	14	8:03	6.00	1:23:56	13:59	14	34:26	14	34:26
Ilseburg/Markt	4.10	51:10	12:28	20	21:35	20	21:35	10.10	2:15:06	13:22	14	56:01	14	56:01