



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Matthias Wahl

□□: 784

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:15:10

□□: 4.44 km/h

□□□□: 13:22 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 57)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	55:11	13:27	15	21:20	15	21:20	4.10	55:11	13:27	15	21:20	15	21:20
□□□	0.90	12:37	14:01	13	4:48	13	4:48	5.00	1:07:48	13:33	15	26:07	15	26:07
Ilsestein	1.00	15:56	15:56	15	8:07	15	8:07	6.00	1:23:44	13:57	13	34:14	13	34:14
Ilseburg/Markt	4.10	51:26	12:32	21	21:51	21	21:51	10.10	2:15:10	13:22	15	56:05	15	56:05