53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

□□□□

Matthias Wahl

□□: 784

□□: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

□□□□:
Männer K

□□□: 2:15:10

□□: 4.44 km/h
□□□□: 13:22 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 57)
□□□□□/□: 15 (of 25)
□□□□□□: 1:19:05
□□□□□: 15(of 25)
□□□□□□□: 1:19:05

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ilsestein | 4.10 | 55:11 | 13:27 | 15 | 21:20 | 15 | 21:20 | 4.10 | 55:11 | 13:27 | 15 | 21:20 | 15 | 21:20 |
| □□□ | 0.90 | 12:37 | 14:01 | 13 | 4:48 | 13 | 4:48 | 5.00 | 1:07:48 | 13:33 | 15 | 26:07 | 15 | 26:07 |
| Ilsestein | 1.00 | 15:56 | 15:56 | 15 | 8:07 | 15 | 8:07 | 6.00 | 1:23:44 | 13:57 | 13 | 34:14 | 13 | 34:14 |
| Ilsenburg/Markt | 4.10 | 51:26 | 12:32 | 21 | 21:51 | 21 | 21:51 | 10.10 | 2:15:10 | 13:22 | 15 | 56:05 | 15 | 56:05 |