



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lars Bjarne Buwitt

□□: Ekosem-Agrar

□□: 797

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:18:23

□□: 4.34 km/h

□□□□: 13:42 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 57)

□□□□□/□: 17 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	54:07	13:11	14	20:16	14	20:16	4.10	54:07	13:11	14	20:16	14	20:16
□□□	0.90	12:44	14:08	15	4:55	15	4:55	5.00	1:06:51	13:22	14	25:10	14	25:10
Ilsestein	1.00	18:09	18:08	20	10:20	20	10:20	6.00	1:25:00	14:09	15	35:30	15	35:30
Ilseburg/Markt	4.10	53:23	13:01	24	23:48	24	23:48	10.10	2:18:23	13:42	17	59:18	17	59:18