



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Torsten Kahl

□□: 747

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:22:36

□□: 4.21 km/h

□□□□: 14:07 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 57)

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 19(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:02:20	15:12	24	28:29	24	28:29	4.10	1:02:20	15:12	24	28:29	24	28:29
□□□	0.90	13:20	14:48	19	5:31	19	5:31	5.00	1:15:40	15:08	21	33:59	21	33:59
Ilsestein	1.00	17:53	17:52	19	10:04	19	10:04	6.00	1:33:33	15:35	22	44:03	22	44:03
Ilseburg/Markt	4.10	49:03	11:57	15	19:28	15	19:28	10.10	2:22:36	14:07	19	1:03:31	19	1:03:31