



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tobias Thau

□□: 774

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:23:16

□□: 4.19 km/h

□□□□: 14:11 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 57)

□□□□□/□: 20 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	59:15	14:27	21	25:24	21	25:24	4.10	59:15	14:27	21	25:24	21	25:24
□□□	0.90	16:11	17:58	21	8:22	21	8:22	5.00	1:15:26	15:05	18	33:45	18	33:45
Ilsestein	1.00	17:39	17:38	18	9:50	18	9:50	6.00	1:33:05	15:30	20	43:35	20	43:35
Ilseburg/Markt	4.10	50:11	12:14	16	20:36	16	20:36	10.10	2:23:16	14:11	20	1:04:11	20	1:04:11