



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tobias Thau

□□: 774

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:23:16

□□: 4.19 km/h

□□□□: 14:11 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 57)

□□□□□/□: 20 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 59:15 | 14:27 | 21 | 25:24 | 21 | 25:24 | 4.10 | 59:15 | 14:27 | 21 | 25:24 | 21 | 25:24 |
| □□□ | 0.90 | 16:11 | 17:58 | 21 | 8:22 | 21 | 8:22 | 5.00 | 1:15:26 | 15:05 | 18 | 33:45 | 18 | 33:45 |
| Ilsestein | 1.00 | 17:39 | 17:38 | 18 | 9:50 | 18 | 9:50 | 6.00 | 1:33:05 | 15:30 | 20 | 43:35 | 20 | 43:35 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 50:11 | 12:14 | 16 | 20:36 | 16 | 20:36 | 10.10 | 2:23:16 | 14:11 | 20 | 1:04:11 | 20 | 1:04:11 |