



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Hermann Thau

□□: Wir auf dem Brocken
□□: 773

□□: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

□□□□:
Männer K

□□□: 2:23:17

□□: 4.19 km/h
□□□□: 14:11 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 57)

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	1:02:12	15:10	23	28:21	23	28:21	4.10	1:02:12	15:10	23	28:21	23	28:21	
□□□	0.90	13:17	14:45	18	5:28	18	5:28	5.00	1:15:29	15:05	19	33:48	19	33:48	
Ilsestein	1.00	17:29	17:29	17	9:40	17	9:40	6.00	1:32:58	15:29	19	43:28	19	43:28	
Ilseburg/Markt	4.10	50:19	12:16	18	20:44	18	20:44	10.10	2:23:17	14:11	21	1:04:12	21	1:04:12	