



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Hermann Thau

□□: Wir auf dem Brocken

□□: 773

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Männer K

□□□: 2:23:17

□□: 4.19 km/h

□□□□: 14:11 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 57)

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:02:12	15:10	23	28:21	23	28:21	4.10	1:02:12	15:10	23	28:21	23	28:21
□□□	0.90	13:17	14:45	18	5:28	18	5:28	5.00	1:15:29	15:05	19	33:48	19	33:48
Ilsestein	1.00	17:29	17:29	17	9:40	17	9:40	6.00	1:32:58	15:29	19	43:28	19	43:28
Ilseburg/Markt	4.10	50:19	12:16	18	20:44	18	20:44	10.10	2:23:17	14:11	21	1:04:12	21	1:04:12