



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Martin Salland

□□□: 2:26:17

□□: 766

□□: 4.10 km/h

□□□□: 14:29 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 45 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 1:19:05

□□□□:

□□□□□: 22(of 25)

Männer K

□□□□□□□: 1:19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	1:00:28	14:44	22	26:37	22	26:37	4.10	1:00:28	14:44	22	26:37	22	26:37
□□□	0.90	15:18	17:00	20	7:29	20	7:29	5.00	1:15:46	15:09	22	34:05	22	34:05
Ilsestein	1.00	17:19	17:18	16	9:30	16	9:30	6.00	1:33:05	15:30	20	43:35	20	43:35
Ilseburg/Markt	4.10	53:12	12:58	22	23:37	22	23:37	10.10	2:26:17	14:29	22	1:07:12	22	1:07:12