



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Mira Czarnetzki

□□: TTB Frauenpower

□□: 77

□□: 24.90 km

24,9 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) B

□□□: 2:00:15

□□: 11.98 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 433)

□□□□□/□: 3 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 2:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	
Plessenburg	2.40	12:31	5:12	2	0:49	5	1:12	6.50	33:33	5:09	2	0:57	4	1:34	
Oehrenfeld	3.40	14:14	4:11	2	1:22	5	1:22	9.90	47:47	4:49	2	2:19	4	2:29	
Ilsestein	4.80	26:33	5:31	1	-	3	2:20	14.70	1:14:20	5:03	2	1:49	4	4:49	
Plessenburg	2.30	12:26	5:24	1	-	3	0:51	17.00	1:26:46	5:06	2	0:32	4	5:40	
Oehrenfeld	3.40	13:36	4:00	1	-	2	0:14	20.40	1:40:22	4:55	2	0:05	4	5:54	
Ilseburg/Markt	4.50	19:53	4:25	1	-	2	0:25	24.90	2:00:15	4:49	1	-	3	6:19	