



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Luisa Stöckel

□□□: 2:42:08

□□: 427

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 253 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 30 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Frauen (20-29) B

□□□□□□□: 2:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02	
Plessenburg	2.40	17:30	7:17	12	5:48	53	6:11	6.50	49:12	7:34	11	16:36	53	17:13	
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	4	3:21	16	3:21	9.90	1:05:25	6:36	9	19:57	36	20:07	
Ilsestein	4.80	36:11	7:32	8	9:38	34	11:58	14.70	1:41:36	6:54	8	29:05	36	32:05	
Plessenburg	2.30	17:21	7:32	6	4:55	28	5:46	17.00	1:58:57	6:59	8	32:43	37	37:51	
Oehrenfeld	3.40	16:30	4:51	5	2:54	18	3:08	20.40	2:15:27	6:38	7	35:10	33	40:59	
Ilseburg/Markt	4.50	26:41	5:55	5	6:48	23	7:13	24.90	2:42:08	6:30	7	41:53	30	48:12	