



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ekaterina Dürr

□□: Ekosem-Agrar

□□: 97

□□: 24.90 km

24,9 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) B

□□□: 2:57:07

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 329 (of 433)

□□□□□/□: 51 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 2:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	8	9:42	41	9:56	4.10	30:36	7:27	8	9:42	41	9:56	
Plessenburg	2.40	15:55	6:37	7	4:13	27	4:36	6.50	46:31	7:09	8	13:55	37	14:32	
Oehrenfeld	3.40	18:52	5:32	7	6:00	38	6:00	9.90	1:05:23	6:36	8	19:55	35	20:05	
Ilsestein	4.80	38:06	7:56	12	11:33	48	13:53	14.70	1:43:29	7:02	9	30:58	40	33:58	
Plessenburg	2.30	19:00	8:15	12	6:34	53	7:25	17.00	2:02:29	7:12	9	36:15	42	41:23	
Oehrenfeld	3.40	21:26	6:18	11	7:50	60	8:04	20.40	2:23:55	7:03	11	43:38	46	49:27	
Ilseburg/Markt	4.50	33:12	7:22	13	13:19	63	13:44	24.90	2:57:07	7:06	11	56:52	51	1:03:11	