



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

**Robert Peter**

□□: Turbine Halle  
 □□: 328

□□: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29) B

□□□: 2:11:09

□□: 10.98 km/h  
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 433)

□□□□□/□: 58 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 1:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	4	4:12	47	5:33	4.10	22:09	5:24	4	4:12	47	5:33
Plessenburg	2.40	12:39	5:16	8	2:49	66	3:30	6.50	34:48	5:21	6	7:01	55	9:03
Oehrenfeld	3.40	13:11	3:52	4	1:24	24	2:16	9.90	47:59	4:50	4	8:25	42	11:19
Ilsestein	4.80	29:41	6:11	15	8:15	91	19:50	14.70	1:17:40	5:17	6	16:40	56	21:05
Plessenburg	2.30	14:42	6:23	12	4:26	86	5:04	17.00	1:32:22	5:25	6	21:06	56	26:09
Oehrenfeld	3.40	14:28	4:15	3	2:24	36	3:07	20.40	1:46:50	5:14	6	23:30	54	29:16
Ilseburg/Markt	4.50	24:19	5:24	11	6:56	98	7:33	24.90	2:11:09	5:16	7	30:26	58	36:49