



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Luca Krone

□□□: 2:17:25

□□: 261

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 99 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 87 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□:

□□□□□: 13(of 32)

Männer (20-29) B

□□□□□□□: 1:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	20	8:32	153	9:53	4.10	26:29	6:27	20	8:32	153	9:53	
Plessenburg	2.40	13:24	5:35	18	3:34	101	4:15	6.50	39:53	6:08	20	12:06	132	14:08	
Oehrenfeld	3.40	16:21	4:48	23	4:34	148	5:26	9.90	56:14	5:40	21	16:40	130	19:34	
Ilsestein	4.80	27:20	5:41	5	5:54	49	17:29	14.70	1:23:34	5:41	16	22:34	99	26:59	
Plessenburg	2.30	13:33	5:53	7	3:17	49	3:55	17.00	1:37:07	5:42	15	25:51	89	30:54	
Oehrenfeld	3.40	17:11	5:03	20	5:07	152	5:50	20.40	1:54:18	5:36	16	30:58	94	36:44	
Ilseburg/Markt	4.50	23:07	5:08	6	5:44	62	6:21	24.90	2:17:25	5:31	13	36:42	87	43:05	