



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Leonhard Heinemann

□□□: 10:26

□□: 935

□□: 5.75 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 1.80 km

□□□□□/□□□: 88 (of 122)

1,8 km - Lauf

□□□□□/□: 43 (of 62)

□□□□□□: 6:50

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

männliche Kinder U10 (8-9)

□□□□□□□: 7:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.90	5:05	5:38	13	1:20	35	1:30	0.90	5:05	5:38	13	1:20	35	1:30
Ilseburg/Markt	0.90	5:21	5:56	17	1:54	47	2:09	1.80	10:26	5:47	16	3:14	43	3:36