



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jakob Eyermann

□□: Brockenlaufverein
 □□: 6

□□: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29) B

□□□: 2:24:42

□□: 9.95 km/h
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 433)

□□□□□/□: 124 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 19(of 32)

□□□□□□□: 1:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:17	6:10	17	7:20	114	8:41	4.10	25:17	6:10	17	7:20	114	8:41
Plessenburg	2.40	13:49	5:45	20	3:59	114	4:40	6.50	39:06	6:00	18	11:19	114	13:21
Oehrenfeld	3.40	14:49	4:21	14	3:02	80	3:54	9.90	53:55	5:26	18	14:21	101	17:15
Ilsestein	4.80	30:35	6:22	19	9:09	119	20:44	14.70	1:24:30	5:44	17	23:30	103	27:55
Plessenburg	2.30	15:58	6:56	20	5:42	144	6:20	17.00	1:40:28	5:54	17	29:12	103	34:15
Oehrenfeld	3.40	17:00	5:00	17	4:56	139	5:39	20.40	1:57:28	5:45	17	34:08	111	39:54
Ilseburg/Markt	4.50	27:14	6:03	21	9:51	176	10:28	24.90	2:24:42	5:48	19	43:59	124	50:22