



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Erik Brandt

□□: Harzer Wölfe
□□: 54

□□: 24.90 km
24,9 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29) B

□□□: 3:15:41

□□: 7.36 km/h
□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 433)

□□□□□/□: 326 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 1:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	26	10:48	237	12:09	4.10	28:45	7:00	26	10:48	237	12:09
Plessenburg	2.40	16:14	6:45	28	6:24	252	7:05	6.50	44:59	6:55	27	17:12	243	19:14
Oehrenfeld	3.40	19:05	5:36	29	7:18	267	8:10	9.90	1:04:04	6:28	28	24:30	250	27:24
Ilsestein	4.80	39:19	8:11	29	17:53	295	29:28	14.70	1:43:23	7:01	29	42:23	272	46:48
Plessenburg	2.30	22:32	9:47	31	12:16	332	12:54	17.00	2:05:55	7:24	29	54:39	289	59:42
Oehrenfeld	3.40	28:16	8:18	31	16:12	340	16:55	20.40	2:34:11	7:33	29	1:10:51	309	1:16:37
Ilseburg/Markt	4.50	41:30	9:13	31	24:07	339	24:44	24.90	3:15:41	7:51	31	1:34:58	326	1:41:21