



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Enrico Dietrich

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 88

□□: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39) B

□□□: 1:44:12

□□: 13.82 km/h
 □□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 433)

□□□□□/□: 6 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 3(of 49)

□□□□□□□: 1:42:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:53	4:36	3	1:31	8	2:17	4.10	18:53	4:36	3	1:31	8	2:17
Plessenburg	2.40	10:21	4:18	4	0:32	9	1:12	6.50	29:14	4:29	3	2:03	8	3:29
Oehrenfeld	3.40	11:19	3:19	1	-	2	0:24	9.90	40:33	4:05	3	1:58	7	3:53
Ilsestein	4.80	22:23	4:39	3	1:22	8	12:32	14.70	1:02:56	4:16	3	3:20	8	6:21
Plessenburg	2.30	10:53	4:43	3	0:40	7	1:15	17.00	1:13:49	4:20	3	3:24	7	7:36
Oehrenfeld	3.40	12:07	3:33	2	0:09	4	0:46	20.40	1:25:56	4:12	3	3:33	7	8:22
Ilseburg/Markt	4.50	18:16	4:03	1	-	4	1:30	24.90	1:44:12	4:11	3	2:00	6	9:52