



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

**Anatolii Yeremeyev**

□□: Ukrainische Falken  
 □□: 504

□□: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39) B

□□□: 2:10:46

□□: 11.01 km/h  
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 433)

□□□□□/□: 54 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 11(of 49)

□□□□□□□: 1:42:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:41	5:31	11	5:19	58	6:05	4.10	22:41	5:31	11	5:19	58	6:05
Plessenburg	2.40	12:56	5:23	14	3:07	78	3:47	6.50	35:37	5:28	12	8:26	60	9:52
Oehrenfeld	3.40	14:59	4:24	17	3:40	90	4:04	9.90	50:36	5:06	14	12:01	66	13:56
Ilsestein	4.80	27:42	5:46	11	6:41	55	17:51	14.70	1:18:18	5:19	12	18:42	61	21:43
Plessenburg	2.30	14:09	6:09	11	3:56	65	4:31	17.00	1:32:27	5:26	11	22:02	57	26:14
Oehrenfeld	3.40	15:32	4:34	14	3:34	66	4:11	20.40	1:47:59	5:17	11	25:36	58	30:25
Ilseburg/Markt	4.50	22:47	5:03	11	4:31	50	6:01	24.90	2:10:46	5:15	11	28:34	54	36:26