



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Florian Petersen

□□□: 2:34:05

□□: Wir auf dem Brocken

□□: 9.35 km/h

□□: 329

□□□□: 6:11 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 202 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 182 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□:

□□□□□: 34(of 53)

Senioren M40 (40-44) B

□□□□□□□: 1:40:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	32	8:35	173	10:29	4.10	27:05	6:36	32	8:35	173	10:29	
Plessenburg	2.40	15:21	6:23	38	5:31	206	6:12	6.50	42:26	6:31	35	14:06	186	16:41	
Oehrenfeld	3.40	17:20	5:05	36	5:28	198	6:25	9.90	59:46	6:02	35	19:34	192	23:06	
Ilsestein	4.80	32:12	6:42	32	10:45	169	22:21	14.70	1:31:58	6:15	36	30:19	188	35:23	
Plessenburg	2.30	17:08	7:26	39	6:59	208	7:30	17.00	1:49:06	6:25	37	37:18	190	42:53	
Oehrenfeld	3.40	17:53	5:15	34	5:45	187	6:32	20.40	2:06:59	6:13	37	43:03	188	49:25	
Ilseburg/Markt	4.50	27:06	6:01	32	10:03	170	10:20	24.90	2:34:05	6:11	34	53:06	182	59:45	