



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Patrick Peter

□□: 327

□□: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44) B

□□□: 2:58:54

□□: 8.05 km/h  
□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 336 (of 433)

□□□□□/□: 283 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 44(of 53)

□□□□□□□: 1:40:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:11	8:05	49	14:41	324	16:35	4.10	33:11	8:05	49	14:41	324	16:35	
Plessenburg	2.40	17:56	7:28	49	8:06	309	8:47	6.50	51:07	7:51	49	22:47	319	25:22	
Oehrenfeld	3.40	20:29	6:01	49	8:37	316	9:34	9.90	1:11:36	7:13	49	31:24	319	34:56	
Ilsestein	4.80	37:28	7:48	44	16:01	273	27:37	14.70	1:49:04	7:25	48	47:25	303	52:29	
Plessenburg	2.30	18:16	7:56	43	8:07	255	8:38	17.00	2:07:20	7:29	47	55:32	295	1:01:07	
Oehrenfeld	3.40	20:25	6:00	42	8:17	275	9:04	20.40	2:27:45	7:14	45	1:03:49	288	1:10:11	
Ilseburg/Markt	4.50	31:09	6:55	43	14:06	268	14:23	24.90	2:58:54	7:11	44	1:17:55	283	1:24:34	