



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Andreas Wagner

□□: 472

□□: 24.90 km
24,9 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44) B

□□□: 3:06:05

□□: 7.74 km/h
□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 433)

□□□□□/□: 299 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 47(of 53)

□□□□□□□: 1:40:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:50	7:01	40	10:20	241	12:14	4.10	28:50	7:01	40	10:20	241	12:14
Plessenburg	2.40	17:18	7:12	47	7:28	292	8:09	6.50	46:08	7:05	45	17:48	266	20:23
Oehrenfeld	3.40	19:51	5:50	47	7:59	301	8:56	9.90	1:05:59	6:39	46	25:47	277	29:19
Ilsestein	4.80	38:43	8:03	46	17:16	287	28:52	14.70	1:44:42	7:07	45	43:03	282	48:07
Plessenburg	2.30	23:09	10:03	52	13:00	334	13:31	17.00	2:07:51	7:31	48	56:03	298	1:01:38
Oehrenfeld	3.40	24:32	7:12	50	12:24	327	13:11	20.40	2:32:23	7:28	48	1:08:27	303	1:14:49
Ilseburg/Markt	4.50	33:42	7:29	46	16:39	298	16:56	24.90	3:06:05	7:28	47	1:25:06	299	1:31:45