



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Martin Butzlaff

□□: Harzer Teufel

□□: 70

□□: 24.90 km

24,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) B

□□□: 1:48:31

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 433)

□□□□□/□: 9 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 1(of 42)

□□□□□□□: 1:48:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:35	4:46	1	-	15	2:59	4.10	19:35	4:46	1	-	15	2:59	
Plessenburg	2.40	10:27	4:21	1	-	10	1:18	6.50	30:02	4:37	1	-	12	4:17	
Oehrenfeld	3.40	11:41	3:26	1	-	4	0:46	9.90	41:43	4:12	1	-	10	5:03	
Ilsestein	4.80	23:49	4:57	1	-	15	13:58	14.70	1:05:32	4:27	1	-	12	8:57	
Plessenburg	2.30	11:26	4:58	1	-	11	1:48	17.00	1:16:58	4:31	1	-	10	10:45	
Oehrenfeld	3.40	12:49	3:46	1	-	9	1:28	20.40	1:29:47	4:24	1	-	10	12:13	
Ilseburg/Markt	4.50	18:44	4:09	1	-	6	1:58	24.90	1:48:31	4:21	1	-	9	14:11	