



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Michael Knebel

□□: 234

□□: 24.90 km
24,9 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59) B

□□□□□/□□□: DNF (of 433)

□□□□□/□: DNF (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: DNF(of 49)

□□□□□□□: 1:58:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:48	7:45	41	11:01	306	15:12	4.10	31:48	7:45	41	11:01	306	15:12	
Plessenburg	2.40	17:33	7:18	41	6:03	299	8:24	6.50	49:21	7:35	41	17:04	306	23:36	
Oehrenfeld	3.40	20:51	6:07	45	7:35	327	9:56	9.90	1:10:12	7:05	43	24:29	311	33:32	
Ilsestein	4.80	42:06	8:46	46	16:34	327	32:15	14.70	1:52:18	7:38	44	41:03	318	55:43	
Plessenburg	2.30	fehlt!	-	-	-	-	-	17.00	-	-	-	-	-	-	
Oehrenfeld	3.40	fehlt!	-	-	-	-	-	20.40	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	4.50	fehlt!	-	-	-	-	-	24.90	-	-	-	-	-	-	