



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

**Mathias Kresse**

□□: 257

□□: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64) B

□□□: 2:31:33

□□: 9.50 km/h  
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 433)

□□□□□/□: 167 (of 351)

□□□□□□: 1:34:20

□□□□□: 8(of 28)

□□□□□□□: 2:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:26	6:26	9	4:01	152	9:50	4.10	26:26	6:26	9	4:01	152	9:50	
Plessenburg	2.40	14:55	6:12	11	2:55	185	5:46	6.50	41:21	6:21	9	6:55	165	15:36	
Oehrenfeld	3.40	16:46	4:55	6	2:39	164	5:51	9.90	58:07	5:52	9	9:22	169	21:27	
Ilsestein	4.80	34:19	7:08	13	8:03	215	24:28	14.70	1:32:26	6:17	10	17:06	194	35:51	
Plessenburg	2.30	16:50	7:19	12	3:58	185	7:12	17.00	1:49:16	6:25	10	21:04	192	43:03	
Oehrenfeld	3.40	16:18	4:47	5	1:39	105	4:57	20.40	2:05:34	6:09	9	22:43	171	48:00	
Ilseburg/Markt	4.50	25:59	5:46	10	3:22	146	9:13	24.90	2:31:33	6:05	8	26:05	167	57:13	