



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jana Otte

□□□: 2:12:09

□□: 320

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 72 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 10 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Seniorinnen W35 (35-39) B

□□□□□□□: 2:12:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	1	-	9	2:29	4.10	23:09	5:38	1	-	9	2:29	
Plessenburg	2.40	12:19	5:07	1	-	4	1:00	6.50	35:28	5:27	1	-	6	3:29	
Oehrenfeld	3.40	14:39	4:18	1	-	9	1:47	9.90	50:07	5:03	1	-	8	4:49	
Ilsestein	4.80	28:51	6:00	1	-	11	4:38	14.70	1:18:58	5:22	1	-	10	9:27	
Plessenburg	2.30	13:48	6:00	1	-	9	2:13	17.00	1:32:46	5:27	1	-	10	11:40	
Oehrenfeld	3.40	15:43	4:37	1	-	12	2:21	20.40	1:48:29	5:19	1	-	10	14:01	
Ilseburg/Markt	4.50	23:40	5:15	1	-	12	4:12	24.90	2:12:09	5:18	1	-	10	18:13	