



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Mareike Petersen

□□□: 2:38:11

□□: 532

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□□: 225 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 24 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Seniorinnen W35 (35-39) B

□□□□□□□: 2:12:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:19	7:09	5	6:10	34	8:39	4.10	29:19	7:09	5	6:10	34	8:39	
Plessenburg	2.40	16:48	7:00	5	4:29	38	5:29	6.50	46:07	7:05	5	10:39	36	14:08	
Oehrenfeld	3.40	16:32	4:51	4	1:53	22	3:40	9.90	1:02:39	6:19	4	12:32	30	17:21	
Ilsestein	4.80	35:31	7:23	4	6:40	31	11:18	14.70	1:38:10	6:40	4	19:12	30	28:39	
Plessenburg	2.30	17:01	7:23	4	3:13	24	5:26	17.00	1:55:11	6:46	4	22:25	29	34:05	
Oehrenfeld	3.40	16:44	4:55	4	1:01	19	3:22	20.40	2:11:55	6:27	4	23:26	25	37:27	
Ilseburg/Markt	4.50	26:16	5:50	3	2:36	19	6:48	24.90	2:38:11	6:21	4	26:02	24	44:15	