



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Franziska Kranich

□□□: 1:53:56

□□: 1

□□: 12.64 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 17 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 1 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 20)

Seniorinnen W40 (40-44) B

□□□□□□□: 1:53:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:40	5:02	1	-	1	-	4.10	20:40	5:02	1	-	1	-	
Plessenburg	2.40	11:19	4:42	1	-	1	-	6.50	31:59	4:55	1	-	1	-	
Oehrenfeld	3.40	13:19	3:54	1	-	2	0:27	9.90	45:18	4:34	1	-	1	-	
Ilsestein	4.80	24:13	5:02	1	-	1	-	14.70	1:09:31	4:43	1	-	1	-	
Plessenburg	2.30	11:35	5:02	1	-	1	-	17.00	1:21:06	4:46	1	-	1	-	
Oehrenfeld	3.40	13:22	3:55	1	-	1	-	20.40	1:34:28	4:37	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	4.50	19:28	4:19	1	-	1	-	24.90	1:53:56	4:34	1	-	1	-	