



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Désirée Strobach

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 432

□□: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44) B

□□□: 2:17:15

□□: 10.49 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 433)

□□□□□/□: 12 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:53:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:33	6:28	4	5:53	13	5:53	4.10	26:33	6:28	4	5:53	13	5:53
Plessenburg	2.40	13:14	5:30	4	1:55	12	1:55	6.50	39:47	6:07	4	7:48	13	7:48
Oehrenfeld	3.40	16:00	4:42	5	2:41	13	3:08	9.90	55:47	5:38	4	10:29	13	10:29
Ilsestein	4.80	28:53	6:01	4	4:40	12	4:40	14.70	1:24:40	5:45	4	15:09	12	15:09
Plessenburg	2.30	14:03	6:06	4	2:28	11	2:28	17.00	1:38:43	5:48	4	17:37	12	17:37
Oehrenfeld	3.40	15:24	4:31	4	2:02	11	2:02	20.40	1:54:07	5:35	4	19:39	12	19:39
Ilseburg/Markt	4.50	23:08	5:08	4	3:40	9	3:40	24.90	2:17:15	5:30	4	23:19	12	23:19