



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Casey Higl

□□: Team Belli
 □□: 196

□□: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44) B

□□□: 2:42:04

□□: 8.89 km/h
 □□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 433)

□□□□□/□: 29 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 1:53:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:22	6:40	7	6:42	20	6:42	4.10	27:22	6:40	7	6:42	20	6:42
Plessenburg	2.40	17:04	7:06	10	5:45	43	5:45	6.50	44:26	6:50	8	12:27	30	12:27
Oehrenfeld	3.40	17:18	5:05	8	3:59	25	4:26	9.90	1:01:44	6:14	8	16:26	26	16:26
Ilsestein	4.80	35:55	7:28	9	11:42	32	11:42	14.70	1:37:39	6:38	9	28:08	28	28:08
Plessenburg	2.30	17:11	7:28	8	5:36	26	5:36	17.00	1:54:50	6:45	8	33:44	27	33:44
Oehrenfeld	3.40	18:11	5:20	8	4:49	28	4:49	20.40	2:13:01	6:31	8	38:33	27	38:33
Ilseburg/Markt	4.50	29:03	6:27	11	9:35	43	9:35	24.90	2:42:04	6:30	9	48:08	29	48:08