



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Katja Barchmann

□□□: 2:49:38

□□: 38

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□: 24.90 km

□□□□□/□□□: 296 (of 433)

24,9 km - Lauf

□□□□□/□: 39 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□:

□□□□□: 10(of 20)

Seniorinnen W40 (40-44) B

□□□□□□□: 1:53:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	11	9:45	40	9:45	4.10	30:25	7:25	11	9:45	40	9:45
Plessenburg	2.40	17:10	7:09	11	5:51	46	5:51	6.50	47:35	7:19	11	15:36	40	15:36
Oehrenfeld	3.40	19:50	5:49	13	6:31	55	6:58	9.90	1:07:25	6:48	11	22:07	43	22:07
Ilsestein	4.80	36:19	7:33	10	12:06	35	12:06	14.70	1:43:44	7:03	10	34:13	41	34:13
Plessenburg	2.30	17:27	7:35	11	5:52	32	5:52	17.00	2:01:11	7:07	10	40:05	40	40:05
Oehrenfeld	3.40	19:48	5:49	11	6:26	43	6:26	20.40	2:20:59	6:54	10	46:31	38	46:31
Ilseburg/Markt	4.50	28:39	6:21	10	9:11	38	9:11	24.90	2:49:38	6:48	10	55:42	39	55:42