



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Anja Wenzlaff

□□: die Schweinehunde
 □□: 482

□□: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44) B

□□□: 3:35:26

□□: 6.68 km/h
 □□□□: 8:39 min/km

□□□□□/□□□: 418 (of 433)

□□□□□/□: 78 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:53:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:24	9:07	19	16:44	78	16:44	4.10	37:24	9:07	19	16:44	78	16:44
Plessenburg	2.40	21:10	8:49	19	9:51	79	9:51	6.50	58:34	9:00	19	26:35	79	26:35
Oehrenfeld	3.40	22:37	6:39	19	9:18	76	9:45	9.90	1:21:11	8:12	19	35:53	78	35:53
Ilsestein	4.80	49:59	10:24	18	25:46	80	25:46	14.70	2:11:10	8:55	18	1:01:39	78	1:01:39
Plessenburg	2.30	22:10	9:38	18	10:35	74	10:35	17.00	2:33:20	9:01	18	1:12:14	77	1:12:14
Oehrenfeld	3.40	25:14	7:25	19	11:52	75	11:52	20.40	2:58:34	8:45	19	1:24:06	78	1:24:06
Ilseburg/Markt	4.50	36:52	8:11	19	17:24	76	17:24	24.90	3:35:26	8:39	20	1:41:30	78	1:41:30