



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Cathérine Wegener

□□: TEAM fachwerk  
 □□: 1048

□□: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W50 (50-54) B

□□□: 2:08:58

□□: 11.17 km/h  
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 433)

□□□□□/□: 8 (of 82)

□□□□□□: 1:53:56

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 2:08:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:55	5:50	2	0:56	11	3:15	4.10	23:55	5:50	2	0:56	11	3:15	
Plessenburg	2.40	12:48	5:20	2	0:10	9	1:29	6.50	36:43	5:38	2	1:06	11	4:44	
Oehrenfeld	3.40	14:20	4:12	2	0:03	7	1:28	9.90	51:03	5:09	2	1:09	9	5:45	
Ilsestein	4.80	27:49	5:47	1	-	8	3:36	14.70	1:18:52	5:21	2	0:18	9	9:21	
Plessenburg	2.30	13:28	5:51	1	-	5	1:53	17.00	1:32:20	5:25	1	-	8	11:14	
Oehrenfeld	3.40	14:20	4:12	1	-	6	0:58	20.40	1:46:40	5:13	1	-	7	12:12	
Ilseburg/Markt	4.50	22:18	4:57	1	-	6	2:50	24.90	2:08:58	5:10	1	-	8	15:02	